



## Betydningen af ernæringsstatus for genindlæggelser blandt ældre

Mette Kathrine Friis Iversen<sup>1,2</sup>, Annette Buhl<sup>1,2</sup>, Anette Schnieber<sup>1,2</sup>  
<sup>1</sup>VIA University College, Ernæring & Sundhed <sup>2</sup>Forskningscenter for Sundhed og Velfærdsteknologi

### Projektets samfundsmæssige værdi

Resultaterne understreger vigtigheden af at fokusere på ernæringsstatus hos ældre som en faktor i forebyggelsen af genindlæggelser; dette inkluderer at sikre, at procedurer, ressourcer og retningslinjer understøtter adækvat screeningspraksis. Da ernæringsmæssig risiko prædikerer genindlæggelse inden for både 30 og 180 dage, understreger resultaterne også vigtigheden af at sikre opfølgning på ernæringscreeningsresultater, både i hospitalskontekst og kommunal kontekst efter udskrivning.

### Formål

Det primære formål med projektet var at undersøge ernæringsmæssig risikos betydning for risikoen for genindlæggelse inden for 30 og 180 dage blandt  $\geq 65$ -årige indlagt på Regionshospitalet Horsens (RHH) i perioden 2013–2018.

### Baggrund

Genindlæggelser blandt ældre har stort fokus både nationalt og internationalt og anvendes som kvalitetsindikator i sundhedsvæsenet. Genindlæggelser kan være forbundet med omkostninger både for individet, pårørende, hospitalet og samfundet. Det er derfor relevant at undersøge mulige prædiktorer for genindlæggelse.

### Metode

Projektet er baseret på registerdata fra TVÆRSPOR, heraf hospitalernes elektroniske patientjournal (EPJ) fra RHH, Det Centrale Personregister (CPR) samt kommunernes elektroniske omsorgsjournal (EOJ) fra Horsens og Hedensted Kommune. I perioden 2013-2018 var der registreret 21.741 indlagte patienter  $\geq 65$  år. Det primære forskningsspørgsmål vedrørende ernæringsmæssig risikos betydning for genindlæggelse inden for 30 og 180 dage blev undersøgt via regressionsanalyser justeret for alder, køn, boligsituation, diagnose og indlæggelsestid.

## Resultater

**Table 1** Hierarchical logistic regression, predicting readmission within 30 days after discharge (step 3).

Variable	B	SE B	Wald	df	P-value	OR	95% CI for OR	
							Lower	Upper
Step 3 <b>Age</b>	0.02	0.00	15.62	1	<b>0.000</b>	<b>1.02</b>	1.01	1.03
<b>Discharge destination</b> (private residence)	-0.41	0.18	5.04	1	<b>0.025</b>	<b>0.66</b>	0.46	0.95
<b>Diagnosis group</b>			54.55	17	<b>0.000</b>			
<b>LOS</b>	0.02	0.01	13.97	1	<b>0.000</b>	<b>1.02</b>	1.01	1.03
<b>Nutritional risk</b> (NRS-2002 score $\geq 3$ or recording of energy requirement)	0.36	0.08	18.87	1	<b>0.000</b>	<b>1.44</b>	1.22	1.69

n = 8,371. LOS, Length-of-stay; SD, standard deviation; OR, odds ratio; CI: confidence interval.

Final model:  $\chi^2 = 161.93$ , df = 21,  $P < 0.001$ .

**Table 2** Hierarchical logistic regression, predicting readmission within 180 days after discharge (step 3).

Variabel	B	SE B	Wald	df	P-value	OR	95% CI for OR	
							Lower	Upper
Step 3 <b>Age</b>	0.03	0.00	49.10	1	<b>0.000</b>	<b>1.03</b>	1.02	1.03
<b>Sex (female)</b>	-0.12	0.06	4.52	1	<b>0.034</b>	<b>0.88</b>	0.79	0.99
<b>Discharge destination</b> (private residence)	-0.48	0.16	9.04	1	<b>0.003</b>	<b>0.62</b>	0.46	0.85
<b>Diagnosis group</b>			93.11	17	<b>0.000</b>			
<b>LOS</b>	0.03	0.01	24.51	1	<b>0.000</b>	<b>1.03</b>	1.02	1.04
<b>Nutritional risk</b> (NRS-2002 score $\geq 3$ or recording of energy requirement)	0.39	0.36	67.99	1	<b>0.000</b>	<b>1.47</b>	1.29	1.68

n = 7,981. LOS, Length-of-stay; SD, standard deviation; OR, odds ratio; CI: confidence interval.

Final model:  $\chi^2 = 316.12$ , df = 22,  $P < 0.001$ .

### Konklusion

Studiet viste en genindlæggelsesprocent på 17,5% indenfor 30 dage blandt ældre ( $\geq 65$ -årige). Ved den primære indlæggelse blev 42,4% af patienterne ernæringscreenet, og ud af denne gruppe blev 25,4% vurderet at være i ernæringsmæssig risiko. Patienter, der var i ernæringsmæssig risiko under indlæggelsen, havde signifikant større risiko for at blive genindlagt inden for 30 dage og 180 dage efter udskrivning, sammenlignet med patienter, der ikke er i ernæringsmæssig risiko under indlæggelsen.