



Patienter med gentagne akutte indlæggelser til somatiske hospitalsafdelinger: Sociodemografiske karakteristika, sygdomsbyrde og kontakt til primærsektoren - et retrospektivt registerbaseret case-control studie

Sara Viskum Leth¹, Susanne Graversen², Marianne Lisby^{1,3}, Henrik Støvring², Anneli Sandbæk^{2,4}

¹Center for Akutforskning, Aarhus Universitetshospital | ²Steno Diabetes Center Aarhus, Aarhus Universitetshospital | ³Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet | ⁴Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet

Projektets samfundsmæssige værdi

Fundene fra dette studie kan anvendes til at identificere patienter i risiko for at have gentagne akutte indlæggelser samt til at udvikle målrettede interventioner med fokus på at reducere antallet af gange patienterne indlægges akut. Interventioner kan involvere samarbejde på tværs af sektorer herunder teams, der adresserer både somatiske og psykiatriske aspekter for at tilbyde patienterne en helhedsorienteret indsats. Derudover kan planlægning af pleje og behandling som en intervention til sårbare patienter og patienter med flere kroniske sygdomme bidrage til at afstemme deres forventninger hertil.

Formål

Studiet undersøger, hvad der karakteriserer patienter med gentagne akutte indlæggelser (≥ 3 akutte indlæggelser i løbet af et kalenderår) i forhold til deres sociodemografiske karakteristika, sygdomsbyrde og kontakt til primærsektoren.

Baggrund

Det danske sundhedsvæsen oplever et stigende pres på kapaciteten. Patienter med gentagne akutte indlæggelser optager en uforholdsmæssig stor andel af hospitalskapaciteten, hvilket har både samfundsmæssige og individuelle konsekvenser. Der mangler omfattende studier af, hvad der karakteriserer disse patienter, når der kigges på tværs af et universelt sundhedsvæsen.

Metode

Dette registerbaserede case-control studie undersøger gentagne akutte indlæggelser blandt borgere i Horsens, Skanderborg, Hedensted og Odder kommune i perioden fra den 1. januar 2014 til den 31. december 2018. I alt 6.169 patienter med gentagne akutte indlæggelser blev matchet 1:4 med personer uden akutte indlæggelser og personer med 1-2 akutte indlæggelser. Betinget logistisk regression blev anvendt til at sammenligne grupperne.

Resultater

Identificerede risikofaktorer for at have gentagne akutte indlæggelser



Være ugift



Modtage offentlige ydelser



Kronisk sygdom (stigende risiko med stigende antal sygdomme)



Højt medicinforbrug (stigende risiko med stigende antal medicin)



Psyisk sygdom og brug af antidepressiv medicin



Mange kontakter til almen praktiserende læge og speciallæge (>5 kontakter mdr/år)



Mange kontakter til vagtlæge (≥ 3 kontakter mdr/år)



Visitation til kommunale ydelser (eks. sygepleje) som indikation for et lavt funktionsniveau

Konklusion

Dette studie identificerer en række faktorer indenfor sociodemografiske karakteristika, sygdomsbyrde og kontakt med primærsektoren som risikomarkører for at have gentagne akutte indlæggelser. Disse kan anvendes til at identificere højrisikopatienter samt facilitere interventioner for at reducere antallet af gange, de indlægges akut.