



Hospital i Hjemmet som alternativ til hospitalsindlæggelse for akut syge ældre med skrøbelighed

Anne Hedegaard Arndt¹, Merete Gregersen¹, Linda Huibers², Anders Hammerich Riis³, Lone Winther Lietzen¹

¹Ældresygdomme, Aarhus Universitetshospital, ²Institut for Folkesundhedsvidenskab - Forskningsenheden for Almen Medicin, Aarhus, ³Enversion A/S

Baggrund

Den demografiske udvikling med en aldrende befolkning fordrer reorganisering af sundhedsvæsenet ift. håndtering af akut sygdom hos denne patientgruppe. Ældresygdomme på Aarhus Universitetshospital (AUH) har siden 2012 behandlet ældre med akut sygdom og skrøbelighed i eget hjem eller plejehjem i et nært tværsektorielt samarbejde med almen praksis og Aarhus kommune herunder Akut-teamet. Et behandlingstilbud, som giver mulighed for behandlingsforløb med fokus på patient og pårørende, bygger bro over sektorgrænsen og tilbyder et alternativ til akutte- og ofte uhensigtsmæssige indlæggelser på hospital. Det internationale begreb for dette behandlingstilbud er Hospital i Hjemmet (HiH). Erfaringer viser, at HiH er et sikkert alternativ til behandling på hospitalet med mindre risiko for funktionsevnetab og forvirringstilstand, stor patienttilfredshed og der er påvist en økonomisk fordel ved tilbuddet.

Formål

Formålet med dette forskningsprojekt er at undersøge kerneelementer og kontekstuelle forhold for Aarhus HiH for akut syge ældre med skrøbelighed. Dette ved at lave en detaljeret beskrivelse af modellen ud fra TVÆRSPOR data med fokus på: Patientkarakteristika, HiH-forløbskarakteristika, Genindlæggelser, Forbrug af sundhedsydelser i primær- og sekundær sektor, institutionalisering og mortalitet ifm. HiH, Variationer i brugen af HiH blandt alment praktiserende læger og blandt plejehjem samt hvordan adskiller HiH i plejehjem sig fra HiH i "eget-hjem-kontekst" i forhold til patientkarakteristika, hospitalsindlæggelser under HiH-forløb, genindlæggelser, død?

Metode

Projektet udføres i periode 2024-2027

Studiet er et retrospektivt kohorte-studie og inkluderer alle personer i TVÆRSPOR kohorten fra Aarhus Kommune, som på et tidspunkt i perioden 1. januar 2012 til og med d. 31. december 2022 har startet et HiH-forløb. Der udføres en beskrivende analyse for at opsummere studiepopulationens karakteristika, interventionskarakteristika, genindlæggelser, institutionalisering og mortalitet.

Data angives som antal, middelværdier eller procenter og præsenteres vha. tabeller eller figurer.

Projektets forventede anvendelse i praksis

En detaljeret beskrivelse af kerneelementer og kontekstuelle forhold for Aarhus HiH modellen ud fra TVÆRSPOR data vil, sammen med andre studier, danne grundlag for udvikling og ny implementering af HiH for ældre med skrøbelighed og dermed bidrage til at skabe et alternativ til potentielt uhensigtsmæssige indlæggelser og akutte genindlæggelser i Danmark.