



Vægttabsbehandling blandt personer med overvægt i Danmark: En analyse af social ulighed i adgang til vægttabsbehandling

Lars Holger Ehlers¹, Nicoline Weinreich Reinstrup¹, Morten Berg Jensen¹, Renée Olesen¹
¹Nordic Institute of Health Economics

Baggrund

Ifølge den nationale sundhedsprofil 2023 er 52,9 % af den danske befolkning overvægtige, og andelen med svær overvægt er stigende. Overvægt er forbundet med alvorlige helbredsproblemer og et højere ressourceforbrug i sundhedsvæsenet. Studier har vist, at overvægtige har et betydeligt højere forbrug af sundhedsydelse, herunder flere indlæggelser, men at et vægttab på 10-25 % kan reducere risikoen for komorbiditeter og minimere dette forbrug på længere sigt. Der er dokumenteret social ulighed i forekomsten af overvægt samt i adgangen til behandling, hvilket kan forstærke uligheden i sundhed. En analyse fra Danmarks Statistik viser ulighed i brugen af medicinsk vægttabsbehandling, men der mangler viden om adgangen til både medicinsk og kirurgisk behandling.

Formål

Formålet med dette projekt er at undersøge ulighed i adgang til medicinsk og kirurgisk vægttabsbehandling i Danmark blandt personer med overvægt defineret ved et BMI på 25 eller derover. Udbyttet af projektet er at kunne belyse, om der eksisterer systematiske forskelle i, hvem der ikke får adgang til behandling mod overvægt i Danmark. Projektets primære formål er dermed at sammenligne overvægtige, der har adgang til vægttabsbehandling, med dem, der ikke har, og at undersøge, hvilke sociale og demografiske faktorer der er associeret med adgangen til vægttabsbehandling.

Metode

Projektet udføres i periode 2025-2027. Projektet er et kohortestudie baseret på BMI-registreringer fra TVÆRSPOR og omfatter personer i Region Midtjylland med BMI over 25 kg/m² fra 2015-2024. Overvægt defineres via ICD-10 diagnosekode eller registrering af højde og vægt fra kommunale og hospitalsdata. Desuden bliver populationen defineret ved adgang til vægttabsbehandling jf. protokollen. Populationen inddeles efter BMI- kategorier, og adgang til behandling vurderes på baggrund af sociodemografiske og socioøkonomiske data fra Danmarks Statistik. Analyserne justeres for relevante komorbiditeter og anvender registerdata, herunder receptoplysninger til vurdering af sygdomsbyrde.

Projektets forventede anvendelse i praksis

Studiet vil bidrage med ny viden om hvordan adgang til vægttabsbehandling kan forbedres for udsatte grupper. Resultaterne forventes offentliggjort som en del af et større forskningsprojekt og kan understøtte indsatser for at reducere ulighed i behandling af overvægt.