



Prædiktorer for akut indlæggelse afhængig af domæner af skrøbelighed

Susanne Boel Graversen¹, Laura Kathrine Larsen²

¹Steno Diabetes Center Aarhus ²Afdeling for Ældresygdomme, Aarhus Universitetshospital

Baggrund

Skrøbelighed er en multidimensional og dynamisk aldersrelateret tilstand, der er karakteriseret ved en reduceret reservekapacitet. Skrøbelige individer er mere sårbare over for eksterne stressfaktorer såsom akut sygdom eller indlæggelse, hvilket øger risikoen for forringelse af helbredstilstanden og tab af selvstændighed. Ældre skrøbelige patienter har ofte gentagne kontakter til sundhedsvæsenet, og der er øget morbiditets- og dødelighedsrisiko.

Prævalensen af skrøbelige patienter forventes at stige parallelt med de demografiske ændringer, hvilket udfordrer bæredygtigheden og sammenhængen i vores sundhedsvæsen. Identifikation af ældre skrøbelige patienter er afgørende for at identificere de patienter, der vil have størst gavn af en målrettet indsats, både i primær- og sekundærsektoren. Et elektronisk skrøbelighedsindeks gør os i stand til at identificere skrøbelighed og forudsige, hvilke patienter der er i risiko for et ugunstigt resultat.

Formål

- 1) Udvikle et dansk elektronisk Skrøbelighedsindeks (DANeFI) til at identificere skrøbelighed hos individer og i befolkningen, både op til en mulig indlæggelse og under indlæggelse. DANeFI vil være baseret på det geriatriske værktøj "Clinical Geriatric Assessment", en klinisk tilgang til håndtering af ældre skrøbelige patienter, der evaluerer medicinske, kognitive, funktionelle og sociale faktorer.
- 2) Eksternt validere DANeFI gennem sammenligning med en guldstandard bestående af en klinisk skrøbelighedsvurdering for at evaluere DANeFIs forudsigende præstation.
- 3) Benytte DANeFI til at forudsige behovet for akut indlæggelseskapacitet/plejebehov blandt ældre skrøbelige patienter.

Metode

I Tværsporskohorten identificeres alle borgere over 60 år og via en blanding af epidemiologisk statistik og maskinlæring, identificeres de vigtigste prædiktorer for skrøbelighed, og ud fra disse bygges skrøbelighedsindekset. Efterfølgende valideres skrøbelighedsindekset op imod godt 3000 borgere i Tværsporskohorten, hvor der er foretaget klinisk skrøbelighedsvurdering. Slutteligt benyttes AI (Autoregressive Integrated Moving Average, "ARIMA") til at forudsige fremtidigt indlæggelseskapacitet og plejebehov.

Projektets samfundsmæssige værdi

Validering og implementering af et dansk elektronisk skrøbelighedsindeks vil understøtte identifikationen af skrøbelighed hos ældre baseret på rutinemæssigt tilgængelige sundhedsdata. En datadrevet løsning sikrer en lav omkostning og systematisk identifikation af patienter i risiko for alvorlige ugunstige resultater, hvilket muliggør rettidig tværfaglig intervention. Desuden kan skrøbelighedsindekset bruges til at forudsige behovet for akut indlæggelseskapacitet/plejebehov i den aldrende befolkning til gavn for planlægning i det samlede sundhedsvæsen.