



Tilknytning til arbejde og uddannelse blandt unge med ny-diagnosticeret psykose

Trine Gade Bonnesen¹, Anne Petrea Hansen¹, Vivian Langagergaard¹, Mathilde Louise Søndergaard Graham^{2,3}, Sanne Jørgensen^{2,3} og Pernille Pedersen^{2,3}

¹Socialmedicin og Rehabilitering, Regionshospitalet Gødstrup

²DEFACTUM, Region Midtjylland

³Institut for folkesundhed, Aarhus Universitet

Studiets værd for borgere/patienter, sundheds.prof. og sundhedsvæsenet

Studiet identificerer kliniske og sociodemografiske faktorer med betydning for tilknytning til arbejde og uddannelse blandt unge med ny-diagnosticeret psykose. Resultaterne kan understøtte en tidligere identifikation af unge med behov for ekstra støtte og bidrage til målrettede rehabiliterings- og beskæftigelsesindsatser, som kan øge tilknytningen til uddannelse og arbejde.

Formål

At undersøge sammenhængen mellem kliniske og sociodemografiske faktorer og tilknytning til arbejde eller uddannelse 3 og 5 år efter ny-diagnosticeret psykose blandt unge i alderen 18-35 år.

Baggrund

Psykotiske lidelser debuterer ofte i ungdomsårene og kan have store konsekvenser for uddannelse, beskæftigelse og social deltagelse. Tilknytning til arbejde og uddannelse er en vigtig del af recovery, men viden om, hvilke faktorer der har betydning for denne tilknytning, er begrænset.

Metode

Registerbaseret kohortestudie baseret på data fra Tværspor med 2.633 unge (18-35 år) med ny-diagnosticeret psykose fra Region Midtjylland i perioden 2012-2017. Sammenhængen mellem kliniske og sociodemografiske faktorer og tilknytning til arbejde eller uddannelse efter 3 og 5 år blev analyseret ved logistisk regressionsanalyse.

Resultater

- 19,6 % var i arbejde eller uddannelse efter 3 år, stigende til 21,6 % efter 5 år.
- Øget sandsynlighed for tilknytning var forbundet med tilknytning til arbejde eller uddannelse ved diagnosetidspunktet, at være gift eller samlevende samt flere ambulante psykiatriske kontakter.
- Nedsat sandsynlighed for tilknytning var forbundet med længere psykiatriske indlæggelser, kvindeligt køn (3-års opfølgning) og skizofreni (5-års opfølgning).

Konklusion

Kun omkring hver femte unge med ny-diagnosticeret psykose var i arbejde eller uddannelse 3-5 år efter diagnosen. Resultaterne understreger behovet for tidlige rehabiliteringsindsatser med fokus på uddannelse og beskæftigelse.